

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				10월 4일(월)	10월 5일(화)	10월 6일(수)	10월 7일(목)	10월 8일(금)
					<ul style="list-style-type: none"> -차수수밥 -건새우아욱국(5.6.9) -명엽채아몬드볶음(5.6.15) -철판닭갈비(5.6.15) -배추김치(9.17.18.) -골드키위 	<ul style="list-style-type: none"> • 사천자장밥*(5.6.10.15.16.318) • -단무지부추무침 • 배추김치(9.17.18.) • -사각피자(2.5.6.10.12.16.) • -거꾸로먹는 야쿠르트(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> • -흑미밥 • -닭개장(1.5.6.9.15.) • -도라지오이무침(5.6) • -돈까스/소스(5.6.10.12) • 배추김치(9.17.18.) 	<ul style="list-style-type: none"> • -혼합잡곡밥(5.) • -돈육김치볶음(5.6.9.10.16.18) • -어묵국(5.6.9.16.18.) • 웨지감자/치즈소스(1.2.5.16) • 깍두기(9.17.18.) • -레드벨벳치즈케익(1.2.5.6)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀					*차수수밥-쌀,잡곡/국산	*사천자장밥-쌀,잡곡/국산	*흑미밥-쌀,잡곡/국산	*혼합잡곡밥-쌀,잡곡/국산
김치류/고춧가루					*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*깍두기-국내산 *돈육김치볶음-배추김치/국내산
돼지고기/가공품						*사천자장밥-돈육/국내산 *사각피자-돈육/국내산	*돈까스-돈육/국내산	*돈육김치볶음-돈육/국내산
닭고기/가공품					*철판닭갈비-닭/국내산		*닭개장-닭/국내산	
콩								*혼합잡곡밥-콩/국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	733.50	733.50	17.2		625.3	656.1	1,415.3	743.2
탄수화물(g)			43.6		90.8	109.0	82.9	96.1
단백질(g)	15.85	15.85	15.1		46.7	21.7	23.7	39.4
지방(g)			41.3		11.3	14.3	108.5	25.3
비타민 A(R.E)	160.50	225.50	177.3		320.5	91.7	136.6	160.2
티아민(mg)	0.31	0.37	0.4		0.4	0.3	0.3	0.7
리보플라빈(mg)	0.39	0.45	0.4		0.5	0.3	0.3	0.5
비타민 C(mg)	24.20	31.70	26.2		69.1	12.3	11.2	12.0
칼슘(mg)	258.50	317.00	221.4		337.2	157.0	186.4	204.9
철(mg)	3.00	4.00	3.4		5.0	1.6	3.3	3.5

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

