

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				10월 11일(월)	10월 12일(화)	10월 13일(수)	10월 14일(목)	10월 15일(금)
					<ul style="list-style-type: none"> -혼합잡곡밥(5.) -쇠고기무국(5.6.9.16.) -안동찜닭(5.6.8.15.) -매콤콩나물무침(5.6) -배추김치(9.17.18.) -배 	<ul style="list-style-type: none"> -오리훈제볶음밥(1.2.5.6.16.) -시금치된장국(5.6.9.18) -국물떡볶이(5.6.9.16.18.) -총각김치(9.17.18.) -유기농사과쥬스 	<ul style="list-style-type: none"> -혼합잡곡밥(5.) -설렁탕(5.6.9.16) -참나물사과무침(5.6.18) -돈육고추장볶음(5.6.10.) -석박지(9.17.18.) 	<ul style="list-style-type: none"> -흑미밥 -햄모듬찌개(사골)(2.5.6.9.10.17.18) -쫄면야채무침(5.6.) -가자미살빵가루구이(2.5.6.) -김구이 -깍두기(9.17.18.)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀					*혼합잡곡밥-쌀,잡곡/국내산	*오리훈제야채볶음-쌀,잡곡/국내산	*혼합잡곡밥-쌀,잡곡/국내산	*흑미밥-쌀,잡곡/국내산
김치류/고춧가루					*배추김치-국내산	*총각김치-국내산	*석박지-국내산	*깍두기-국내산 *햄모듬찌개-배추김치/국내산
쇠고기(종류)/가공품					*쇠고기무국-한우/국내산		*설렁탕-한우/국내산	*햄모듬찌개-사골/국내산
돼지고기/가공품							*돈육고추장볶음-국내산	*햄모듬찌개-소시지,돈육/국내산
닭고기/가공품					*안동식닭찜-닭/국내산			
오리고기/가공품						*오리훈제볶음밥-오리/국내산		
두부								*햄모듬찌개-두부/국내산
콩					*혼합잡곡밥-콩/국내산		*혼합잡곡밥-콩/국내산	
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	733.50	733.50	-13.5		550.8	643.7	696.7	646.3
탄수화물(g)			58.9		86.0	107.2	100.0	85.1
단백질(g)	15.85	15.85	20.6		35.1	20.6	40.7	36.2
지방(g)			20.5		9.0	14.9	15.6	18.9
비타민A(R.E)	160.50	225.50	263.7		172.3	419.7	218.7	244.0
티아민(mg)	0.31	0.37	0.5		0.4	0.2	0.7	0.5
리보플라빈(mg)	0.39	0.45	0.5		0.5	0.3	0.7	0.6
비타민C(mg)	24.20	31.70	22.4		12.8	48.4	8.6	19.9
칼슘(mg)	258.50	317.00	188.3		174.8	160.0	158.0	260.3
철(mg)	3.00	4.00	4.0		3.4	4.0	4.8	3.6

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

