

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				11월 8일(월)	11월 9일(화)	11월 10일(수)	11월 11일(목)	11월 12일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> -현미밥 -돈갈비김치찌개(5.6.9.10.17.18) -시금치프리타타(1.2.5.6.10) -소시지야채볶음(2.5.6.10.12.13.16.) -총각김치(9.17.18.) 	<ul style="list-style-type: none"> -기장밥 -매콤어묵국(1.5.6.9.18.) -애너타리깨소스무침(5.6.18) -코다리강정(1.4.5.6.12.18) -배추김치(9.17.18.) 	<ul style="list-style-type: none"> -카레라이스(2.5.6.10.13.) -미니와플해쉬브라운(1.5.6.12) -닭다리오븐구이(5.6.12.15.18) -배추김치(9.17.18.) -식혜 	<ul style="list-style-type: none"> -혼합잡곡밥(5.) -시금치된장국(5.6.9.13.) -삼색묵무침(2) -미트볼오븐조림(1.5.6.10.12.15) -라이스떡(1.2.5.6.12.16.18) -배추김치(9.13.17.18.) 	<ul style="list-style-type: none"> -옥수수밥 -감자고추장찌개(5.6.9.10) -미역줄기맛살볶음(1.5.6.8) -돈육주꾸미야채볶음(5.6.10.) -배추김치(9.17.18.)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*현미밥-쌀,잡곡/국내산	*기장밥-쌀,잡곡/국내산	*참쌀밥-쌀,잡곡/국내산	*혼합잡곡밥-쌀,잡곡/국내산	*옥수수밥-쌀,잡곡/국내산
김치류/고춧가루				*총각김치-국내산 *돈갈비김치찌개-배추김치/국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산
돼지고기/가공품				*돈갈비김치찌개-돈육/국내산 *소시지야채볶음-소시지/돈육/국내산 *시금치프리타타-베		*카레라이스-돈육/국내산	*미트볼오븐조림-미트볼/돈육/국내산	*감자고추장찌개-돈육/국내산 *돈육주꾸미볶음-돈육/국내산
닭고기/가공품						*닭다리오븐구이-닭/국내산		
명태/가공품					*코다리강정-코다리/러시아			
주꾸미/가공품								*돈육주꾸미볶음-주꾸미/베트남
두부				*돈갈비김치찌개-두부/국내산				*감자고추장찌개-두부/국내산
콩							*혼합잡곡밥-콩/국내산	
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	733.50	733.50	70.3	736.5	1,425.7	1,967.1	1,528.5	589.6
탄수화물(g)			32.7	69.9	99.4	142.3	111.4	90.8
단백질(g)	15.85	15.85	12.9	36.5	43.2	55.7	26.7	40.3
지방(g)			54.5	34.6	94.2	133.5	108.3	10.5
비타민A(R.E)	160.50	225.50	238.7	243.4	81.3	188.1	445.4	235.2
티아민(mg)	0.31	0.37	0.6	0.6	0.4	0.8	0.3	0.7
리보플라빈(mg)	0.39	0.45	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6
비타민C(mg)	24.20	31.70	21.0	31.0	6.7	13.8	33.2	20.2
칼슘(mg)	258.50	317.00	235.1	221.1	237.1	172.0	203.9	341.4
철(mg)	3.00	4.00	4.5	4.1	3.2	4.7	5.9	4.5

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

