

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				11월 22일(월)	11월 23일(화)	11월 24일(수)	11월 25일(목)	11월 26일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>· -흑미밥</li> <li>· -참치김치찌개 (5.6.9.17.18.)</li> <li>· -미역국수야채무침 (1.2.3.4.5.6)</li> <li>· -레몬크림새우 (1.2.5.6.9.)</li> <li>· 깍두기(9.17.18.)</li> <li>· 파인애플</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· -기장밥</li> <li>· -짬뽕수제비국 (5.6.9.10.17.18)</li> <li>· -마파두부 (5.6.10)</li> <li>· -채어묵숙주볶음 (5.6.16.18.)</li> <li>· 흑임자찰쌀호떡 (2.4.5.6)</li> <li>· 배추김치 (9.17.18.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· -치킨마요덮밥 (1.2.5.6.15.16.18.)</li> <li>· -유부된장국 (5.6.9)</li> <li>· -만두탕수 (1.5.6.10.16)</li> <li>· 배추김치 (9.17.18.)</li> <li>· -샤인머스켓요구르트(2.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 율무밥</li> <li>· -황태국(1.5.6.9)</li> <li>· -돈육고추장볶음 (5.6.10)</li> <li>· -명엽채아몬드볶음(5.6.)</li> <li>· 배추김치 (9.17.18.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· -차수수밥</li> <li>· -무청시래기국 (5.6.9)</li> <li>· -연근땅콩조림 (4.5.6)</li> <li>· -닭다리살스테이크 (2.5.5.6.15.16.18)</li> <li>· 배추김치 (9.17.18.)</li> <li>· 단감</li> </ul>
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*흑미밥-쌀,잡곡/국산	*기장밥-쌀,잡곡/국산	*치킨마요덮밥-쌀,잡곡/국산	*율무밥-쌀,잡곡/국산	*차수수밥-쌀,잡곡/국산
김치류/고춧가루				*참치김치찌개-배추김치/국산 *깍두기-국산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산
돼지고기/가공품					*마파두부-돈육/국내산	*만두탕수-만두/돈육/국내산	*돈육고추장볶음-돈육/국내산	
닭고기/가공품						*치킨마요덮밥-텐더/닭/국내산		*닭다리살스테이크-닭/국내산
명태/가공품							*황태국-황태/러시아	
오징어/가공품					*짬뽕수제비-오징어/국내산			
다량어/가공품				*참치김치찌개-다량어/원양산	/	/	/	/
두부				*참치김치찌개-두부/국내산	*마파두부-두부/국내산	*유부된장국-두부/국내산	*황태국-두부/국내산	
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	733.50	733.50	43.4	1,631.7	778.7	1,658.7	643.6	544.8
탄수화물(g)			39.1	157.3	92.2	113.9	68.8	80.3
단백질(g)	15.85	15.85	13.3	34.2	31.0	30.0	51.7	27.8
지방(g)			47.6	93.3	31.8	118.6	19.4	14.5
비타민A(R.E)	160.50	225.50	152.9	185.6	155.2	124.8	151.9	147.0
티아민(mg)	0.31	0.37	0.4	0.4	0.3	0.2	0.7	0.4
리보플라빈(mg)	0.39	0.45	0.4	0.6	0.3	0.3	0.6	0.3
비타민C(mg)	24.20	31.70	16.5	26.7	11.3	10.4	12.6	21.6
칼슘(mg)	258.50	317.00	367.5	428.3	683.3	296.5	249.9	179.6
철(mg)	3.00	4.00	4.6	8.7	4.4	2.5	4.2	3.4

## ※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

