

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				11월 29일(월)	11월 30일(화)	12월 1일(수)	12월 2일(목)	12월 3일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> · -보리밥 · -우거지감자탕 (5.6.9.10.) · -쫄면야채무침 (5.6) · -통살명태까스/소스(1.2.5.6) · 배추김치 (9.17.18.) · 굴 	<ul style="list-style-type: none"> · 옥수수밥 · -도토리묵온국 (1.5.6.9.17.18) · -궁중누들떡볶이 (1.5.6.16.) · -순대버무리 (4.5.6.10.12.) · 깍두기(9.17.18.) · 메론 	<ul style="list-style-type: none"> · 참쌀밥 · -바지락미역국 (5.6.9.18.) · -감자채베이컨볶음(5.6.10.) · -철판닭갈비 (2.5.6.15) · 배추김치 (9.17.18.) · -치즈케익 (1.2.5.6.10) 	<ul style="list-style-type: none"> 기장밥 감자옹심이국 (5.6.9) 치즈돈까스/소스 (1.2.5.6.10) 오이생채 배추김치 	<ul style="list-style-type: none"> · 옥수수밥 · -햄모듬찌개(사골)(2.5.6.9.10.12.15.) · -오징어양념구이 (1.5.6.) · 토마토구슬치즈샐러드(1.2.5.12.16) · 깍두기(9.17.18.)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*보리밥-쌀,잡곡/국내산	*옥수수밥-쌀,잡곡/국내산	*참쌀밥-쌀,잡곡/국내산	*기장밥-쌀,잡곡/국내산	*옥수수밥-쌀,잡곡/국내산
김치류/고춧가루				*배추김치-국내산	*깍두기-국내산 도토리묵온국-배추김치/국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*햄모듬찌개-배추김치/국내산
돼지고기/가공품				*우거지감자탕-돈육/국내산	*순대버무리-돈육/국내산	*감자채베이컨볶음-베이컨/돈육/국내산	*치즈돈까스-돈육/국내산	*햄모듬찌개-소시지,돈육/국내산
닭고기/가공품						*철판닭갈비-닭/국내산		
명태/가공품				*통살명태까스-명태/러시아				
오징어/가공품								*오징어양념구이-오징어/국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	733.50	733.50	23.2	1,271.2	593.8	692.1	1,339.3	621.7
탄수화물(g)			44.3	104.3	109.0	98.3	106.0	86.4
단백질(g)	15.85	15.85	13.3	29.5	19.0	33.7	35.2	33.2
지방(g)			42.4	82.4	9.7	20.5	85.2	16.4
비타민A(R.E)	160.50	225.50	154.1	183.2	83.3	232.8	111.9	159.3
티아민(mg)	0.31	0.37	0.4	0.5	0.2	0.4	0.6	0.3
리보플라빈(mg)	0.39	0.45	0.4	0.5	0.3	0.4	0.4	0.4
비타민C(mg)	24.20	31.70	22.0	45.4	10.3	19.1	17.7	17.6
칼슘(mg)	258.50	317.00	277.2	197.1	172.0	243.6	394.6	378.6
철(mg)	3.00	4.00	3.6	3.1	3.9	5.0	3.0	3.1

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토
13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

