

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				12월 6일(월)	12월 7일(화)	12월 8일(수)	12월 9일(목)	12월 10일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>-흑미밥</li> <li>-맑은어묵국 (1.5.6.9.10.18.)</li> <li>-돈사태매콤찜 (5.6.10.)</li> <li>-숙주미나리무침 (5.6.)</li> <li>-깍두기(9.17.18.)</li> <li>-에그타르트 (1.2.5.6.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-차수수밥</li> <li>-사골떡국 (5.6.9.16.)</li> <li>-비엔나알감자볶음(2.5.6.10.12.)</li> <li>-고등어양념구이 (2.5.6.7.)</li> <li>-배추김치 (9.17.18.)</li> <li>-단감</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-잡쌀밥</li> <li>-돈코츠라멘 (1.2.5.6.9.10.15.16.)</li> <li>-찜만두 (2.5.6.9.10.13.16.18.)</li> <li>-배추김치 (9.17.18.)</li> <li>-감귤쥬스</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-현미밥</li> <li>-꽃게탕 (5.6.9.17.18)</li> <li>-도토리묵야채무침 (5.6.10.12.16.18)</li> <li>-목살참스테이크 (5.6.10.12.16.18)</li> <li>-배추김치 (9.17.18.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-보리밥</li> <li>-호박고추장찌개 (5.6.9.10.)</li> <li>-옥수수전 (1.5.6.13.)</li> <li>-훈제오리구이/무쌈(1.2.5.6.16)</li> <li>-배추김치 (9.17.18.)</li> <li>-파인애플</li> </ul>
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*흑미밥-쌀,잡곡-국내산	*차수수밥-쌀,잡곡-국내산	*잡쌀밥-쌀,잡곡-국내산	*현미밥-쌀,잡곡-국내산	*보리밥-쌀,잡곡-국내산
김치류/고춧가루				*깍두기-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산
쇠고기(종류)/가공품					*사골떡국-소고기/국내산/사골/국내산(한우)	*돈코츠라멘-사골/국내산(한우)		
돼지고기/가공품				*돈사태매콤찜-돈육/국내산	*비엔나알감자조림-비엔나/돈육/국내산	*돈코츠라멘-돈육/국내산	*목살참스테이크-돈육/국내산	*호박고추장찌개-돈육/국내산
오리고기/가공품								*오리훈제구이-오리/국내산
고등어/가공품					*고등어양념구이-고등어/국내산			
오징어/가공품							*꽃게탕-오징어/국내산	
꽃게/가공품							*꽃게탕-꽃게/국내산	
주꾸미/가공품						*찜만두-주꾸미/베트남		
두부								*호박고추장찌개-두부/국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	733.50	737.80	1.0	761.8	734.5	764.8	693.4	735.0
탄수화물(g)			55.1	94.4	104.6	102.6	74.4	86.8
단백질(g)	15.85	15.85	17.7	33.3	32.3	22.8	35.1	25.5
지방(g)			27.2	18.2	21.5	17.7	18.6	25.6
비타민A(R.E)	160.50	225.50	110.6	174.4	121.3	28.5	135.8	93.0
티아민(mg)	0.31	0.37	0.5	0.6	0.5	0.3	0.8	0.4
리보플라빈(mg)	0.39	0.45	0.5	0.5	0.7	0.4	0.5	0.5
비타민C(mg)	24.20	31.70	26.8	8.0	25.3	53.6	14.7	32.2
칼슘(mg)	258.50	317.00	194.9	162.4	162.2	188.9	212.9	248.0
철(mg)	3.00	4.00	3.0	2.8	3.9	1.7	3.5	3.3

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

