

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				12월 13일(월)	12월 14일(화)	12월 15일(수)	12월 16일(목)	12월 17일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> • 소고기카레라이스 *(1.2.5.6.11.12.13.16.) • -오이지배우침 (5.6) • 왕새우튀김 (1.5.6.9.) • 배추김치 (9.17.18.) • 에이스요구르트 (2.) 	<ul style="list-style-type: none"> • -김가루볶음밥 (5.6.) • -김치콩나물국 (5.6.9.17.18) • -치즈앤 치즈 핫 도그 (1.2.5.6.10.15.16.) • 짬두기(9.17.18.) • 굴 	<ul style="list-style-type: none"> • -날치알볶음밥 (2.5.6.9.10.10.17.18.) • -계란실파국 (1.5.6.9.13.) • -수제치킨커틀렛 /머스터드 (1.2.5.6.13.) • 짬두기(9.17.18.) • 허니유자봉 	<ul style="list-style-type: none"> • 귀리밥 • -얼큰소고기국 (5.6.9.13.16.) • -한식잡채 (5.6.9.13.) • -가자미살빵가루 구이(5.6) • 배추김치 (9.17.18.) 	<ul style="list-style-type: none"> • -기장밥 • -우렁된장찌개 (5.6.9) • -애느타리깨소스 무침(5.6) • -탄두리닭다리살 구이 (1.2.5.6.12.15.16.18) • 배추김치 (9.17.18.) • -골드키위
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*쇠고기카레라이스-쌀,잡곡/국내산	*김가루볶음밥-쌀,잡곡/국내산	*날치알볶음밥-쌀,잡곡/국내산	*귀리밥-쌀,잡곡/국내산	*기장밥-쌀,잡곡/국내산
김치류/고춧가루				*배추김치-국내산	*깍두기-국내산	*깍두기-국내산 *날치알볶음밥-배추김치/국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산
쇠고기(종류)/가공품				*쇠고기카레라이스-쇠고기/한우/국내산			*얼큰소고기국-쇠고기/국내산 *한식잡채-한우/국내산	
돼지고기/가공품					*치즈앤 치즈핫도그-소시지/돈육/국내산	*날치알볶음밥-행/돈육/국내산		
닭고기/가공품						*수제커틀렛-닭가슴살/국내산		*탄두리닭다리살구이-닭다리살/국내산
두부								*우렁된장찌개-두부/국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	733.50	733.50	17.2	1,480.0	340.9	1,284.9	632.9	559.2
탄수화물(g)			42.8	125.7	45.9	119.9	95.2	77.1
단백질(g)	15.85	15.85	11.9	25.3	11.9	29.6	29.7	32.8
지방(g)			45.3	98.7	15.1	74.2	15.5	15.1
비타민A(R.E)	160.50	225.50	151.9	118.6	186.0	143.7	210.2	101.2
티아민(mg)	0.31	0.37	0.4	0.3	0.2	0.4	0.4	0.5
리보플라빈(mg)	0.39	0.45	0.4	0.5	0.3	0.5	0.5	0.4
비타민C(mg)	24.20	31.70	39.3	8.8	47.2	66.7	20.6	53.3
칼슘(mg)	258.50	317.00	246.6	292.8	190.5	151.1	227.5	371.3
철(mg)	3.00	4.00	4.2	7.2	1.9	3.1	3.4	5.6

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

