

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				5월 16일(월)	5월 17일(화)	5월 18일(수)	5월 19일(목)	5월 20일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> • 울무밥 • -감자고추장찌개 (5.6.9.10.) • -청포묵무침 (5.6) • -훈제오리구이 (1.2.5.6.16)/무쌈 • 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • -나물비빔밥(5.6) • -유부된장국 (5.6.9) • -두부고추장 (5.6.) • -레몬크림새우 (1.2.5.6.9) • 배추김치(9) • -샤인머스켓음료 	<ul style="list-style-type: none"> • -현미밥 • -닭개장 (1.5.6.9.15.) • -소시지야채볶음 (2.5.6.10) • -삼치마요구이 (1.5.6.) • 배추김치(9) • 파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> • 옥수수밥 • -쇠고기무국 (5.9.16.) • -골뱅이쫄면야채 무침(5.6) • 닭봉엿장조림 *(5.6.15) • 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • -소고기숙주볶음밥(5.6.16.) • -계란실파국 (1.5.6.9) • -분모자국물떡볶이(1.5.6.16.18.) • 김말이튀김(5.6.) • 배추김치(9) • 생크림슈(1.2.5.6)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*울무밥-쌀,잡곡/국내산	*나물비빔밥-쌀,잡곡/국내산	*현미밥-쌀,잡곡/국내산	*옥수수밥-쌀,잡곡/국내산	*소고기숙주볶음밥-쌀,잡곡/국내산
김치류/고춧가루				*배추김치/국내산	*배추김치/국내산	*배추김치/국내산	*배추김치/국내산	*배추김치/국내산
쇠고기(종류)/가공품							*쇠고기무국-쇠고기/한우/국내산	*소고기숙주볶음밥-쇠고기/한우/국내산
돼지고기/가공품				*감자고추장찌개-돈육/국내산	*두부고추장-돈육/국내산	*소시지야채볶음-소시지/돈육/국내산		*분모자국물떡볶이-소시지/돈육/국내산
닭고기/가공품						*닭개장-닭/국내산	*닭봉엿장조림-닭/국내산	
오리고기/가공품				*훈제오리구이-국내산				
두부				*감자고추장찌개-두부/국내산	*유부된장국-두부/국내산			
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	6.7	515.5	1,357.6	776.5	603.7	772.3
탄수화물(g)			44.7	74.0	109.0	82.0	77.6	93.3
단백질(g)	13.66	13.66	14.8	23.8	23.4	43.0	34.1	20.1
지방(g)			40.6	18.6	89.9	31.4	18.3	17.8
비타민A(R.E)	167.02	231.98	157.6	96.5	238.5	125.2	169.3	158.4
티아민(mg)	0.30	0.37	0.3	0.4	0.2	0.3	0.5	0.2
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.4	0.3	0.5	0.4	0.3	0.4
비타민C(mg)	23.40	30.00	16.6	16.3	9.3	37.0	10.5	10.1
칼슘(mg)	240.64	294.64	249.5	260.9	422.0	188.2	189.2	187.3
철(mg)	3.75	4.84	5.2	3.5	5.8	2.6	5.3	8.7

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

