

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				5월 30일(월)	5월 31일(화)	6월 1일(수)	6월 2일(목)	6월 3일(금)
				• -혼합잡곡밥(5.) • -시금치된장국 (5.6.9.17.) • -류줄리멸치볶음 (5.6.) • -고구마치즈까스/ 소스 (2.5.6.10.15.16.18) • 배추김치(9) • 아이스망고	• -기장밥 • -감자옹심이국 (5.6.9.) • -연두부계란찜 (1.5.6.9) • -주꾸미야채볶음 (5.6) • 깍두기(9)	지방선거	• -혼합잡곡밥(5.) • -소고기미역국 (5.6.9.16.) • -오이생채(5.6.) • -콘소메치킨 (1.2.5.6.12.13.15.18.) • 배추김치(9.) • *쥬러스(1.2.5.6.)	• 옥수수밥 • -어묵국 (1.5.6.9.18.) • -돈갈비김치찜 (5.6.9.10.) • -감자채피망볶음 (5.6.) • -수리취떡 • 열무김치(9)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*혼합잡곡밥-쌀,잡곡/ 국내산	*혼합잡곡밥-쌀,잡곡/ 국내산		*혼합잡곡밥-쌀,잡곡/ 국내산	*혼합잡곡밥-쌀,잡곡/ 국내산
김치류/고춧가루				*배추김치-국내산	*깍두기-국내산		*배추김치-국내산	*열무김치-국내산 *돈갈비김치찜-배추김 치/국내산
쇠고기(종류)/가공품							*소고기미역국-한우/ 국내산	
돼지고기/가공품				*고구마치즈까스-돈육 /국내산				*돈갈비김치찜-돈육/국 내산
닭고기/가공품							*콘소메치킨-닭/국내 산	
주꾸미/가공품				/	*주꾸미야채볶음-주꾸 미/태국산	/	/	/
두부					*연두부계란찜-연두부 /국내산			
콩				*혼합잡곡밥-콩/국내 산				
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	21.6	1,279.0	527.6		1,241.1	620.6
탄수화물(g)			36.7	90.2	89.2		72.0	83.9
단백질(g)	13.66	13.66	13.8	30.7	26.8		36.9	31.5
지방(g)			49.5	87.2	7.9		87.8	18.2
비타민A(R.E)	167.02	231.98	174.0	301.2	168.4		148.4	77.9
티아민(mg)	0.30	0.37	0.5	0.7	0.3		0.3	0.7
리보플라빈 (mg)	0.38	0.46	0.4	0.4	0.5		0.4	0.4
비타민C(mg)	23.40	30.00	11.5	19.4	7.5		9.2	9.8
칼슘(mg)	240.64	294.64	176.2	207.2	170.6		168.2	158.9
철(mg)	3.75	4.84	3.6	3.6	4.1		3.8	2.8

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토
13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

