

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				9월 26일(월)	9월 27일(화)	9월 28일(수)	9월 29일(목)	9월 30일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> -차수수밥 -닭곰탕(5.6.9) -돈사태매콤찜(5.6.10) -오이지배무침 -배추김치(9.) -거봉 	<ul style="list-style-type: none"> -곤드레밥/부추간장(5.6.16) -유부된장국(5.6.9.) -떡갈비/소스(1.2.5.6.10.12.13.16.) -깍두기(9.) -말기에반한아몬드(2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> -기장밥 -사골떡국(1.5.6.9.16.) -올방개묵무침(5.6) -훈제오리구이(2.4.5.6.7.9.10.11.12)/무쌈 -깍두기(9.) 	<ul style="list-style-type: none"> -옥수수밥 -햄모듬찌개(사골)(2.5.6.9.10.12.16.) -멸치메이플시럽볶음*(5.6) -치즈계란말이(1.2.5.6.10.) -알감자간장조림(5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> -흑미밥 -배추된장국(5.6.9) -치킨샐러드(1.5.6.10.12) -마파두부(5.6.10.13.) -깍두기(9) -파인애플
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*차수수밥-쌀,잡곡/국내산	*곤드레밥-쌀,잡곡/국내산	*기장밥-쌀,잡곡/국내산	*옥수수밥-쌀,잡곡/국내산	*흑미밥-쌀,잡곡/국내산
김치류/고춧가루				*배추김치-국내산	*깍두기-국내산	*깍두기-국내산	*햄모듬찌개-배추김치/국내산	*깍두기-국내산
쇠고기(종류)/가공품					*곤드레밥-한우/국내산 *떡갈비-국내산	*사골떡국-한우/국내산		
돼지고기/가공품				*돈사태매콤찜-돈육/국내산			*햄모듬찌개-햄,돈육/국내산	*마파두부-돈육/국내산
닭고기/가공품				*닭곰탕-국내산				*치킨샐러드-치킨텐더/국내산
오리고기/가공품						*훈제오리-국내산		
두부					*유부된장국-두부/국내산		*햄모듬찌개-두부/국내산	*마파두부-두부/국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	-0.4	745.2	703.9	765.2	733.2	809.8
탄수화물(g)			59.7	125.9	111.9	127.7	98.4	108.7
단백질(g)	13.66	13.66	16.3	38.3	27.9	24.7	31.8	33.5
지방(g)			24.0	12.1	18.8	20.4	24.2	26.7
비타민A(R.E)	167.02	231.98	108.4	147.3	81.9	39.2	141.3	132.3
티아민(mg)	0.30	0.37	0.5	0.8	0.4	0.5	0.4	0.5
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.5	0.7	0.4	0.3	0.7	0.6
비타민C(mg)	23.40	30.00	12.1	9.0	3.1	11.2	12.3	24.8
칼슘(mg)	240.64	294.64	241.4	227.6	287.4	215.8	256.1	219.9
철(mg)	3.75	4.84	4.1	3.8	4.1	3.7	4.3	4.5

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

