

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				10월 24일(월)	10월 25일(화)	10월 26일(수)	10월 27일(목)	10월 28일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>• 옥수수밥</li> <li>• -닭곰탕(5.6.9.15)</li> <li>• -돈육고추장볶음(5.6.10.)</li> <li>• -명엽채볶음(5.6.)</li> <li>• 배추김치(9.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• -김치볶음밥(2.5.6.9.10.16.17.18.)</li> <li>• -계란실파국(1.5.6.9.)</li> <li>• -오이깍두기(9.)</li> <li>• -마카롱(1.2.4.5.6.14)</li> <li>• -피타브레드샌드위치(2.5.6.10.12.16.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• -흑미밥</li> <li>• -순대국(2.5.6.9.10.12.16.)</li> <li>• -부추겉절이(5.6.9.)</li> <li>• -흑임자찰쌀호떡(5.6)</li> <li>• -야채계란말이(1.5.6.)</li> <li>• 석박지(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• -차수수밥</li> <li>• -김치콩나물국(5.6.9.)</li> <li>• -보쌈/쌈장(5.6.10.)</li> <li>• 상추겉절이(5.6.13.17.18.)</li> <li>• 보쌈김치(9.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• -김가루볶음밥(5.6.)</li> <li>• -꼬지어묵국(5.6.9.16.18)</li> <li>• -단무지무침</li> <li>• -매콤떡볶이(1.2.5.6.10.12.16)</li> <li>• 뿌링뿌링크림글넛(5.2.6)</li> <li>• -초콜릿드링크(2.)</li> </ul>
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*옥수수밥-쌀,잡곡/국내산	*김치볶음밥-쌀,잡곡/국내산	*흑미밥-쌀,잡곡/국내산	*차수수밥-쌀,잡곡/국내산	*김가루볶음밥-쌀,잡곡/국내산
김치류/고춧가루				*배추김치-국내산	*오이깍두기-국내산 *김치볶음밥-김치/국내산	*석박지-국내산	*보쌈김치-국내산 *김치콩나물국-배추김치/국내산	
돼지고기/가공품				*돈육고추장볶음-국내산	*김치볶음밥-햄/돈육/국내산 *피타브레드샌드위치-햄/국내산	*순대국-국내산	*보쌈-국내산	
닭고기/가공품				*닭곰탕-국내산				
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	2.6	716.1	776.6	764.2	707.1	906.1
탄수화물(g)			56.8	100.3	90.7	117.0	84.6	161.0
단백질(g)	13.66	13.66	17.0	50.2	28.5	20.4	41.0	25.1
지방(g)			26.3	13.6	33.3	22.3	23.6	20.9
비타민A(R.E)	167.02	231.98	160.1	145.7	159.7	209.8	123.6	161.5
티아민(mg)	0.30	0.37	0.6	0.7	0.5	0.4	1.1	0.3
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.5	0.6	0.4	0.5	0.6	0.4
비타민C(mg)	23.40	30.00	11.3	11.5	12.7	8.7	9.7	13.7
칼슘(mg)	240.64	294.64	223.3	219.1	179.9	201.0	232.8	283.9
철(mg)	3.75	4.84	4.7	4.0	3.5	8.1	4.3	3.7

## ※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

