

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				12월 12일(월)	12월 13일(화)	12월 14일(수)	12월 15일(목)	12월 16일(금)
				• -보리밥 • -짬뽕국 (5.6.9.10.17.18.) • -돈갈비김치찜 (5.6.9.10.) • -콩나물무침 (5.6.) • -두부찰도그를 (1.2.5.6.9.10.15.16)	• -유니자장밥 (2.5.6.10.15.16) • -마라닭꼬치 (5.6.12.15.16) • 배추김치(9.) • -달밤라떼(2.)	• -우동장국 (1.5.6.9.13.) • -단무지무침 • -신전떡볶이 (2.5.6.12.15.16.18) • -오징어튀김 (1.5.6.17.) • -샤인머스켓요구르트(2.)	• -오리훈제볶음밥 (1.2.5.6.9.10.13.18.) • -계란실파국 (1.5.6.9.) • 배추김치(9.) • -회오리감자 (2.5.6.) • 사과한모금	• 옥수수밥 • -쇠고기무국 (5.6.9.16.) • -시금치고추장무침(5.6.) • -목살찜스테이크 (2.5.6.10.12.16.18) • 배추김치(9.)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*보리밥-쌀,잡곡/국내산	*유니자장밥-쌀,잡곡/국내산		*오리훈제밥-쌀,잡곡/국내산	*옥수수밥-쌀,잡곡/국내산
김치류/고춧가루				*돈갈비김치찜-배추김치/국내산	*배추김치-국내산		*배추김치-국내산	*배추김치-국내산
쇠고기(종류)/가공품								*쇠고기무국-한우/국내산
돼지고기/가공품				*짬뽕국-돈육/국내산 *두부찰도그를-햄/국내산 *돈갈비김치찜-돈육/국내산	*유니자장밥-돈육/국내산			*목살찜스테이크-돈육/국내산
닭고기/가공품					*마라닭꼬치-닭/국내산			
오리고기/가공품							*오리훈제볶음밥-훈제오리/국내산	
오징어/가공품						*오징어튀김-오징어/페루		
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	18.7	914.6	638.2	1,198.9	1,179.5	545.2
탄수화물(g)			40.3	77.9	90.8	108.9	97.7	69.4
단백질(g)	13.66	13.66	11.3	35.1	26.3	18.3	14.5	30.8
지방(g)			48.4	51.0	12.9	75.4	80.4	17.3
비타민A(R.E)	167.02	231.98	123.9	87.8	41.8	13.8	82.9	393.3
티아민(mg)	0.30	0.37	0.4	0.7	0.5	0.1	0.2	0.7
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.4	0.5	0.3	0.3	0.2	0.5
비타민C(mg)	23.40	30.00	14.8	10.4	8.1	9.4	15.2	30.9
칼슘(mg)	240.64	294.64	164.3	208.0	129.5	184.4	130.7	168.9
철(mg)	3.75	4.84	4.4	4.5	8.7	2.7	2.9	3.4

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

