

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				12월 19일(월)	12월 20일(화)	12월 21일(수)	12월 22일(목)	12월 23일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> -차수수밥 -고추장수제비(1.5.6.9.) -순대야채볶음(1.5.6.10.16.) -알감자간장조림(5.6.) 배추김치(9.) 	<ul style="list-style-type: none"> -치킨마요덮밥(1.2.5.6.9.15.16.18.) -꼬지어묵국(2.5.5.6.9.15.16.18.) -쫄면야채무침(5.6.) 배추김치(9.) -초코우유(2.) 	<ul style="list-style-type: none"> -혼합잡곡밥(5.) -바지락순두부찌개(1.5.6.9.10.15.17.18.) -닭볶음탕(5.6.9.15.) -츄러스고구마맛탕(1.2.5.6.) 깍두기(9.) 	<ul style="list-style-type: none"> 옥수수밥 -육개장(1.5.6.9.16.) -오이맛살초무침(5.6.) -코다리강정(5.6.12.16.) 배추김치(9.) 찐빵(2.5.6.) 	<ul style="list-style-type: none"> -혼합잡곡밥(5.) -건새우아욱국(5.6.9.) -동파육(2.5.6.10.15.16) -마늘쫄무말랭이무침(5.6) 배추김치(9.) -3색를송사탕
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*차수수밥-쌀,잡곡/국내산	*치킨마요밥-쌀,잡곡/국내산	*혼합잡곡밥-쌀,잡곡/국내산	*옥수수밥-쌀,잡곡/국내산	*혼합잡곡밥-쌀,잡곡/국내산
김치류/고춧가루				*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*깍두기-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산
쇠고기(종류)/가공품							*육개장-한우/국내산	
돼지고기/가공품				*순대야채볶음-순대/국내산				*동파육-국내산
닭고기/가공품					*치킨마요덮밥-치킨텐너/국내산	*닭볶음탕-국내산		
명태/가공품							*코다리강정-코다리/러시아	
두부						*바지락순두부찌개-순두부/국내산		
콩						*혼합잡곡밥-콩/국내산		*혼합잡곡밥-콩/국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	17.2	566.2	984.3	1,026.2	1,170.9	674.0
탄수화물(g)			44.1	106.8	108.0	103.9	99.0	76.6
단백질(g)	13.66	13.66	13.7	16.0	26.6	36.6	37.1	37.0
지방(g)			42.2	11.5	49.7	54.8	69.2	25.1
비타민A(R.E)	167.02	231.98	183.0	145.6	240.9	199.1	114.4	214.8
티아민(mg)	0.30	0.37	0.5	0.3	0.2	0.5	0.3	1.0
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.5	0.4	0.5	0.5	0.4	0.6
비타민C(mg)	23.40	30.00	13.5	13.2	13.4	9.3	11.2	20.3
칼슘(mg)	240.64	294.64	242.1	227.2	333.0	171.5	260.3	218.5
철(mg)	3.75	4.84	4.4	4.3	4.0	5.4	3.0	5.2

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

