

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				1월 2일(월)	1월 3일(화)	1월 4일(수)	1월 5일(목)	1월 6일(금)
				• -혼합잡곡밥(5.) • -사골떡국 (1.5.6.9.16.) • -돼지갈비찜(간장)(5.6.10.) • -삼색꼬치전 (1.2.5.6.8.10.15.16.) • 배추김치(9.) • -달밤라떼(2)	• -라구스파게티 (1.2.5.6.10.12.16.) • -브로콜리크림스프(2.5.6.16.16) • 레드향* • -허니버터바게트 볼(2.5.6) • 모듬야채피클	• -흑미밥 • -빼없는감자탕 (5.6.9.10.) • -시금치프리타타 (1.2.5.6.10.) • -궁중떡볶이 (5.6.16.) • 석박지(9.) • 딸기	• -단호박카레라이스 (2.5.6.9.10.16.18.) • -지코바바베큐 (2.5.6.10.12.15.16.) • -오이지배무침 (5.6.) • 배추김치(9.) • -브라우니쿠키 (1.2.5.6.)	방학식
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*혼합잡곡밥-쌀,잡곡/국내산		*흑미밥-쌀,잡곡/국내산	*단호박카레라이스-쌀,잡곡/국내산	
김치류/고춧가루				*배추김치-국내산		*석박지-국내산	*배추김치-국내산	
쇠고기(종류)/가공품				*사골떡국-한우/국내산	*라구스파게티-한우/국내산	*궁중떡볶이-한우/국내산		
돼지고기/가공품				*돼지갈비찜-국산	*라구스파게티-국내산	*빼없는감자탕-국내산	*단호박카레라이스-국내산	
닭고기/가공품							*지코바바베큐-국산	
콩				*혼합잡곡밥-국산				
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	-2.9	808.0	521.8	711.6	887.6	
탄수화물(g)			57.3	100.7	70.8	116.6	129.0	
단백질(g)	13.66	13.66	17.0	35.0	18.9	28.1	42.0	
지방(g)			25.7	23.6	19.1	15.9	24.5	
비타민A(R.E)	167.02	231.98	182.3	86.6	120.3	237.7	284.7	
티아민(mg)	0.30	0.37	0.5	0.8	0.3	0.4	0.4	
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	
비타민C(mg)	23.40	30.00	27.4	6.8	30.9	58.8	13.1	
칼슘(mg)	240.64	294.64	170.6	189.9	205.1	203.0	84.5	
철(mg)	3.75	4.84	3.3	3.7	1.9	3.6	4.1	

## ※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

