

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				4월 24일(월)	4월 25일(화)	4월 26일(수)	4월 27일(목)	4월 28일(금)	
				* -혼합잡곡밥(5.) * -순두부찌개 (1.5.6.10.13.17.18.) * -수제치킨커틀렛/머스터드 (1.2.5.6.15.) * 옥수수치즈구이(오븐)(1.5) * 배추김치(9.)	* -어묵국 (2.5.6.9.13.18.) * -치즈신전떡볶이 (2.5.6.11.16.18) * -찐순대 (5.6.10.12.16) * -감자핫도그 (1.2.5.6.10.12) * -콜피스(2.11)	* -흑미밥 * -황태국 (1.5.6.9.) * -보쌈/쌈장 (5.6.9.10.) * -마늘쫀무말랭이 무침(5.6.) * 보쌈김치(9) * -오렌지	* 옥수수밥 * -닭곰탕 (5.6.9.15.) * 멸치견과류볶음 *(4.5.6.) * -갈떡궁합꼬치 (2.5.6.10.12.13.15.16.) * 배추김치(9.) * -초콜릿칩모찌쿠키(1.2.5.6.)		
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	
쌀				*혼합잡곡밥-쌀,잡곡/국내산		*흑미밥-쌀,잡곡/국내산		*옥수수밥-쌀,잡곡/국내산	
김치류/고춧가루				*배추김치-국내산		*보쌈김치-국내산		*배추김치-국내산	
돼지고기/가공품				*순두부찌개-국내산		*찐순대,감자핫도그,치즈신전떡볶이-국내산		*갈떡궁합꼬치-국내산	
닭고기/가공품				*수제치킨가스-국내산		*닭곰탕-국내산			
명태/가공품						*황태국-러시아			
두부				*순두부찌개-국내산		*황태국-국내산			
콩				국내산		국내산		국내산	
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	
에너지(kcal)	754.30	754.30	25.3	1,370.4	784.9	733.7	892.9		
탄수화물(g)			46.9	113.3	131.6	87.1	110.2		
단백질(g)	13.66	13.66	15.6	35.9	25.0	44.7	41.3		
지방(g)			37.5	83.6	18.0	24.0	31.6		
비타민A(R.E)	167.02	231.98	87.3	100.4	95.9	116.7	36.1		
티아민(mg)	0.31	0.40	0.6	0.5	0.1	1.1	0.8		
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.4	0.3	0.2	0.6	0.4		
비타민C(mg)	25.72	34.06	18.4	16.0	4.8	47.6	5.3		
칼슘(mg)	240.64	294.64	258.2	210.7	331.3	268.5	222.4		
철(mg)	3.75	4.84	4.6	3.8	2.7	7.2	4.8		

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.계 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣

