

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				8월 21일(월)	8월 22일(화)	8월 23일(수)	8월 24일(목)	8월 25일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> -흑미밥 -시금치된장국 (5.6.9.) -닭볶음탕 (5.6.9.13.15.) -감자전 (1.2.5.6.10.13.) -배추김치(9.) -샤이머스켓푸딩 (1.2.5.13.) 	<ul style="list-style-type: none"> -흑미밥 -빠없는감자탕 (5.6.9.10.) -부추겉절이(5.6.) -수제치킨커틀렛/머스터드(1.5.6.15.) -석박지(9.) 	<ul style="list-style-type: none"> -현미밥 -햄모듬찌개 (1.2.5.6.9.10.12.16.18.) -어묵잡채 (1.5.6.8.13.) -잠발라야삼치구이(5.6.16.18.) -배추김치(9.) -골드키위 	<ul style="list-style-type: none"> -기장밥 -굴림만두국 (1.5.6.9.10.16.) -숙주미나리무침 (5.6.13.) -돈육고추장볶음 (5.6.10.) -총각김치 (9.13.17.18.) 	<ul style="list-style-type: none"> -맑은어묵국 (1.5.6.9.13.18.) -단무지무침 -매콤떡볶이 (1.2.5.6.13.) -감자핫도그/케첩 (1.2.5.6.10.12.13.16.) -콜피스(2.5.13.)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산
김치류/고춧가루				*배추김치-국내산	*석박지-국내산	*배추김치-국내산	*총각김치-국내산	
쇠고기(종류)/가공품							*굴림만두국-국내산	
돼지고기/가공품					*빠없는감자탕-국내산	*햄모듬찌개-국내산	*굴림만두국-국내산 *돈육고추장볶음-국내산	*감자핫도그-국내산
닭고기/가공품				*닭볶음탕-국내산	*수제치킨까스-국내산			
두부						*햄모듬찌개-국내산		
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량 /에너지 비율	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	12.2	708.1	1,257.8	741.6	647.7	876.5
탄수화물(g)			51.7	102.5	106.7	107.5	88.0	144.6
단백질(g)	13.66	13.66	15.9	33.6	36.4	33.9	36.8	28.7
지방(g)			32.4	19.7	74.5	20.2	17.3	21.3
비타민A(R.E)	167.02	231.98	174.4	372.7	119.8	115.9	162.0	101.6
티아민(mg)	0.31	0.40	0.5	0.5	0.6	0.4	0.7	0.2
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.5	0.6	0.4	0.4	0.5	0.6
비타민C(mg)	25.72	34.06	23.6	17.8	13.2	63.9	11.2	11.9
칼슘(mg)	240.64	294.64	189.9	169.7	154.5	179.8	197.2	248.1
철(mg)	3.75	4.84	4.8	4.4	3.8	4.1	4.3	7.6

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣