

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				09월 04일(월)	09월 05일(화)	09월 06일(수)	09월 07일(목)	09월 08일(금)
				• 율무밥 • -쇠고기무국 (5.6.9.16) • -감자채베이컨 볶음(5.10.13) • -비엔나소시지 볶음 (2.5.6.10.13) • 배추김치(9) • -요거망고	• -흑미밥 • -해물칼국수 (1.5.6.9.17.18) • -시리얼과일샐 러드 (1.2.5.6.11) • 군만두 (1.2.5.6.10.13) • 배추김치(9)	• 옥수수밥 • -돈육김치찌 개 (5.9.10.17.18) • -쫄면야채무 침(5.6) • -투움바함박 스테이크/소스 (1.2.5.6.10.12 .13.16) • 깍두기(9)	• -혼합잡곡밥 (5) • -우렁된장찌개 (5.6.9.13) • -올방개묵무침 (5.6) • -통살명태까스 /소스 (1.2.5.6.12) • 배추김치(9) • 파인애플	• -단호박카레 라이스 (2.5.6.9.10.16 .18) • -열대과일샐 러드 (1.2.5.11.12) • -버터플라이 새우 (1.5.6.9.13) • 배추김치(9) • -짜요짜요(딸 기)(2)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내 산	국내산(한우)/국내 산	국내산(한우)/국내 산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	45.1	692.2	1,016.4	795.5	1,357.0	1,609.9
탄수화물(g)			47.6	104.1	179.7	112.3	112.4	135.0
단백질(g)	13.66	13.66	9.3	22.1	22.3	26.7	31.3	22.8
지방(g)			43.1	19.9	21.9	26.0	84.4	106.8
비타민A(mg)	167.02	231.98	160.5	59.0	83.5	233.8	23.4	402.9
티아민(mg)	0.31	0.40	0.6	0.4	0.6	0.8	0.3	0.7
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.4	0.3	0.5	0.4	0.4	0.3
비타민C(mg)	25.72	34.06	22.8	39.7	20.2	10.5	23.9	19.8
칼슘(mg)	240.64	294.64	268.0	142.8	213.9	201.8	591.4	189.9
철분(mg)	3.75	4.84	5.8	2.3	16.4	2.7	5.6	1.8

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잰

