

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				09월 11일(월)	09월 12일(화)	09월 13일(수)	09월 14일(목)	09월 15일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>-현미밥</li> <li>-해물순두부찌개 (1.5.6.9.10.17.18)</li> <li>-안동찜닭 (2.5.6.8.13.15)</li> <li>-숙주맛살무침 (1.5.6.13)</li> <li>-배추김치(9)</li> <li>-허니버터아몬드(2.5.6.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-참치마요덮밥 (1.2.5.6.13.15.16.18)</li> <li>-맑은콩나물국 (5.6.9)</li> <li>-순대버무리 (4.5.6.10.12.13)</li> <li>-배추김치(9)</li> <li>-감귤쥬스 (5.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-흑미밥</li> <li>-낙지연포탕 (5.6.9.16.17.18)</li> <li>-오이지배무침 (5.6)</li> <li>-철판닭갈비 (5.6.15)</li> <li>-배추김치(9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-차수수밥</li> <li>-감자수제비국 (5.6.9.13)</li> <li>-매콤돼지갈비찜 (5.6.10.13)</li> <li>-어묵야채볶음 (1.5.6.13.16.17.18)</li> <li>-열무김치 (9.13.17.18)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-오리훈제볶음밥 (2.5.6.9.10.13.18)</li> <li>-바질크림떡볶이 (2.5.6.10.13.18)</li> <li>-감자고추장찌개(5.6.9.10)</li> <li>-배추김치(9)</li> <li>-달밤라떼 (2.5)</li> </ul>
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품						*낙지연포탕-국내산		
돼지고기/가공품					*순대버무리-국내산		*매콤돼지갈비찜-국내산	*감자고추장찌개-국내산
닭고기/가공품				*안동찜닭-국내산	*참치마요덮밥-치킨텐더/국내산	*철판닭갈비-국내산		
오리고기/가공품								*오리훈제볶음밥-국내산
1) 쌀/가공품				*현미밥-쌀, 잡곡/국내산	*참치마요덮밥-쌀, 잡곡/국내산	*흑미밥-쌀, 잡곡/국내산	*차수수밥-쌀, 잡곡/국내산	*오리훈제볶음밥-쌀, 잡곡/국내산
2) 배추/가공품				*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*열무김치-국내산	*배추김치-국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				*해물순두부찌개-순두부/국내산				*감자고추장찌개-두부/국내산
낙지/가공품						*낙지연포탕-중국산		
오징어/가공품				*해물순두부찌개-국내산				
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	-5.1	632.1	785.1	596.4	769.7	795.6
탄수화물(g)			64.3	91.3	126.4	100.8	112.6	139.5
단백질(g)	13.66	13.66	15.7	34.5	17.8	28.5	34.8	23.7
지방(g)			20.0	13.3	24.1	7.6	18.4	15.5
비타민A(mg)	167.02	231.98	82.2	102.1	42.9	91.1	106.7	68.2
티아민(mg)	0.31	0.40	0.4	0.5	0.2	0.4	0.8	0.4
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.4	0.6	0.3	0.3	0.4	0.4
비타민C(mg)	25.72	34.06	22.7	11.1	26.4	13.7	12.2	50.2
칼슘(mg)	240.64	294.64	205.6	225.4	144.4	167.7	170.1	320.7
철분(mg)	3.75	4.84	4.0	3.8	4.4	2.1	2.5	6.9

## \* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣





