

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				09월 18일(월)	09월 19일(화)	09월 20일(수)	09월 21일(목)	09월 22일(금)
				• -혼합잡곡밥 (5) • -매콤어묵국 (5.6.9. 13. 18) • -고구마치즈롤 까스 (1.2.5.6. 10. 12. 13) • -알감자간장조 림(5.6) • 배추김치(9)	• 찰쌀밥 • -마라탕 (1.2.4.5.6.8.9 . 10. 12. 13. 15. 1 6. 17. 18) • -달걀만두 (1.2.5.6. 10. 13 ) • 배추김치(9) • -자두음료 (5.13) • -보리과자	• 옥수수밥 • -육개장 (1.5.6.9. 16) • -돈육고추장 볶음(5.6. 10) • -쥬러스고구 마맛탕 (1.2.5.6) • 배추김치(9)	• -흑미밥 • -황태국 (1.5.6.9) • -진미채고추장 볶음(4.5.6. 13) • -닭다리살스테 이크(5.6. 12. 13) • 배추김치(9) • -골드키위	• -나물비빔밥 (5.6) • -유부된장국 (5.6.9) • -두부고추장 (5.6. 10) • -찰쌀깨바로 우탕수육 (1.5.6. 10. 11. 1 2. 13) • 배추김치(9) • -샤인머스켓 요구르트(2)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품						*육개장-국내산		
돼지고기/가공품				*고추마치즈롤까스- 국내산	*마라탕-국내산	*돈육고추장볶음-국 내산		*두부고추장-국내산 *찰쌀깨바로-국내 산
닭고기/가공품							*닭다리살스테이크- 국내산	
1) 쌀/가공품				*혼합잡곡밥-쌀, 잡 곡/국내산	*찰쌀밥-쌀, 잡곡/국 내산	*옥수수밥-쌀, 잡곡/ 국내산	*흑미밥-쌀, 잡곡/국 내산	*나물비빔밥-쌀, 잡 곡/국내산
2) 배추/가공품				*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산	*배추김치-국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				*혼합잡곡밥-국내산				
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	33.9	1,369.3	657.0	1,121.6	635.5	1,266.8
탄수화물(g)			42.7	102.6	113.6	121.1	87.6	106.9
단백질(g)	13.66	13.66	9.9	19.6	19.3	34.4	29.9	19.7
지방(g)			47.4	95.5	12.4	54.2	17.2	82.8
비타민A(mg)	167.02	231.98	97.0	26.7	134.0	119.8	61.0	143.7
티아민(mg)	0.31	0.40	0.5	0.2	0.7	0.9	0.3	0.2
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.3	0.2	0.3	0.5	0.3	0.3
비타민C(mg)	25.72	34.06	19.2	12.3	10.5	15.2	48.5	9.3
칼슘(mg)	240.64	294.64	184.4	145.8	130.5	261.4	142.8	241.2
철분(mg)	3.75	4.84	3.0	2.7	3.7	4.1	2.6	2.0

\* 알레르기 정보

01. 난류, 02. 우유, 03. 메밀, 04. 땅콩, 05. 대두, 06. 밀, 07. 고등어, 08. 게, 09. 새우, 10. 돼지고기, 11. 복숭아, 12. 토마토, 13. 아황산류, 14. 호두, 15. 닭고기, 16. 쇠고기, 17. 오징어, 18. 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19. 잣