

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				10월 02일(월)	10월 03일(화)	10월 04일(수)	10월 05일(목)	10월 06일(금)
						• -혼합잡곡밥(5) • -소고기미역국 (5.6.9.16) • -오이양파무침 (5.6.13) • -훈제오리구이/무쌈 (1.5.6.13) • 배추김치(9) • -3색롤솜사탕	• -기장밥 • -조랭이떡국 (1.5.6.9.16) • -시금치고추장무침 (5.6.13) • -수제돈까스/소스 (1.2.5.6.10.12.13.16) • 총각김치(9)	• -달걀볶음밥 (1.5.6.13.18) • -매콤어묵국 (1.5.6.9.13) • 배추김치(9) • -폴드포크샌드위치 (1.2.5.6.10.13) • -요거얌얌(플레인)(2)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품						국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품						국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품						국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품						국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품						국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품						국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품						국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품						국내산	국내산	국내산
오징어/가공품						국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	20.4			583.5	1,342.8	798.8
탄수화물(g)			45.6			82.0	117.3	107.4
단백질(g)	13.66	13.66	12.8			18.9	36.7	30.5
지방(g)			41.6			19.4	77.3	27.5
비타민A(㎍ RAE)	167.02	231.98	160.5			42.5	230.9	208.2
티아민(mg)	0.31	0.40	0.4			0.3	0.8	0.3
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.4			0.3	0.4	0.5
비타민C(mg)	25.72	34.06	43.8			90.2	28.5	12.8
칼슘(mg)	240.64	294.64	224.4			138.2	142.2	392.8
철분(mg)	3.75	4.84	2.6			2.4	2.8	2.6

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣

