

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				11월 13일(월)	11월 14일(화)	11월 15일(수)	11월 16일(목)	11월 17일(금)
				• -혼합잡곡밥(5) • -떡만두국 (1.2.4.5.6.7.9.10.16.17) • -숙주맛살무침 (1.5.6.8) • -치즈불닭 (2.5.6.12.13.15.16.17) • 배추김치(9) • 메론	• -콩나물밥/양념간장(5.6.16) • -견새우아욱국(5.6.9) • -맛동산탕수육(1.4.5.6.9.10.13.15.17.18) • 배추김치(9) • 초코칩트위스트(1.2.5.6)	• -유니자장밥(1.2.5.6.10.12.13.16.17.18) • -깐풍기(1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 배추김치(9) • -한라봉푸딩	수능	• -소불고기구운주먹밥(5.6.16.17) • -우동장국(1.2.5.6.7.9.13.18) • -모듬떡볶이(1.2.5.6.9.12.16.13) • -통새우꼬치/소스(1.2.5.6.9.13.15) 크림소스(9)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품								*소불고기구운주먹밥-호주산
돼지고기/가공품					*맛동산탕수육-국내산	*유니자장밥-국내산		
닭고기/가공품				*치즈불닭-국내산		*깐풍기-국내산		
1) 쌀/가공품				*쌀 잡곡-국내산	*쌀 잡곡-국내산	*쌀 잡곡-국내산		*쌀 잡곡-국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산		
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
4) 콩/가공품				*혼합잡곡밥-국내산				
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	67.3	722.0	1,493.3	1,341.7		1,491.6
탄수화물(g)			39.0	116.9	125.2	119.3		125.0
단백질(g)	13.66	13.66	8.6	32.6	26.9	28.3		20.1
지방(g)			52.4	12.9	96.4	80.9		100.3
비타민A(㎍ RAE)	167.02	231.98	119.8	90.6	157.5	110.7		120.4
티아민(mg)	0.31	0.40	0.4	0.5	0.6	0.5		0.2
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.4	0.3	0.7	0.3		0.3
비타민C(mg)	25.72	34.06	20.9	10.5	13.7	19.7		39.8
칼슘(mg)	240.64	294.64	218.6	206.7	365.6	93.9		208.4
철분(mg)	3.75	4.84	10.6	3.2	13.4	18.4		7.2

## ★ 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣

