

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				11월 27일(월)	11월 28일(화)	11월 29일(수)	11월 30일(목)	12월 01일(금)
				· -혼합잡곡밥(5) · -돈육김치찌개 (5.6.9.10) · -알감자고추장조림 (5.6.13) · 배추김치(9) · 수제함박스테이크/소스 *(1.2.5.6.10.12.13.15.16)	· 참쌀밥 · -얼큰샤브샤브(면) (1.5.6.10.16) · -달걀만두 (1.5.6) · 배추겉절이(9) · -스트로베리라떼(2)	· 옥수수밥 · -감자옹심이국 (5.6.9) · -콩나물무침(5) · -닭안심,왕새우튀김/소스 (1.5.6.9.12.13.15.18) · 배추김치(9) · -비타민젤리(박카스맛)	· -혼합잡곡밥(5) · -짬뽕국 (5.6.9.17.18) · 콘샐러드 (1.2.5.6.11.13) · -오리버섯불고기(5.6.13) · 배추김치(9) · -보리과자(5)	· -현미밥 · -트위스트파배기(크림치즈) (1.2.5.6.13) · -황태미역국 (5.6.9) · -돈갈비김치찜 (5.6.9.10.13) · -숙주미나리무침(5.6) · -구운김
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품								
돼지고기/가공품				*돈육김치찌개-국내산 *수제함박스테이크-국내산				*돈갈비김치찜-국내산
닭고기/가공품						*닭안심-국내산		
오리고기/가공품							*오리버섯불고기-국내산	
1) 쌀/가공품				*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산	*쌀,잡곡-국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산				
오징어/가공품							*짬뽕국-국내산	
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	754.30	754.30	11.6	688.3	848.1	842.7	1,058.3	773.2
탄수화물(g)			58.9	117.7	130.7	129.9	116.0	111.8
단백질(g)	13.66	13.66	15.3	26.7	33.8	26.6	34.2	36.1
지방(g)			25.8	11.4	18.2	22.6	48.5	17.1
비타민A(㎍ RAE)	167.02	231.98	88.9	125.7	117.1	20.6	139.2	41.8
티아민(mg)	0.31	0.40	0.8	1.3	0.6	0.4	0.5	0.8
리보플라빈(mg)	0.38	0.46	0.5	0.4	0.4	0.3	0.8	0.5
비타민C(mg)	25.72	34.06	13.4	19.8	9.2	7.1	23.7	7.2
칼슘(mg)	240.64	294.64	186.3	230.8	207.3	167.8	177.7	147.8
철분(mg)	3.75	4.84	3.2	3.0	2.9	2.3	5.6	2.4

★ 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣

