

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

시흥은행중학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				04월 29일(월)	04월 30일(화)	05월 01일(수)	05월 02일(목)	05월 03일(금)	05월 04일(토)	05월 05일(일)
				<ul style="list-style-type: none"> -흑미밥 -호박고추장찌개(5.6.9.10) -콘버터치즈구이(1.2.5.6.8.13) -훈제오리야채볶음(5.6.13.18) -배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> -후리가케볶음밥(1.2.5.6.9.13.16.18) -크리미칼릭핫도그(2.5.6.10.13.15.16) -웨이감자오븐구이 -딸바라떼(13) -옥수수크림스프(2.5.6.13.16) 	<ul style="list-style-type: none"> -찰쌀밥 -소고기미역국(5.6.16) -애너타리깨소스무침(2.5.6.13) -수제치킨커를렛/머스터드(1.2.5.6.13.15.16) -배추김치(9) -에그타르트(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> -기장밥 -순대국(2.5.6.10.13.16) -숙주미나리무침(5.6) -오징어야채볶음(2.5.6.16.17) -배추김치(9) -바나나 	<ul style="list-style-type: none"> -하이라이스(1.2.5.6.10.12.16) -배추김치(9) -사과음료(따움)(13) -고르곤칼릭피자(2.5.6.12.15) 		
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산		
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	753.00	753.00	8.8	701.8	588.8	1,278.8	795.0	731.8		
탄수화물(g)			50.5	96.1	108.8	105.4	144.2	115.8		
단백질(g)	18.76	18.76	9.9	23.2	13.8	30.2	22.2	22.5		
지방(g)			39.6	24.1	10.8	79.2	13.7	71.4		
비타민A(μg RAE)	167.89	232.38	76.5	88.6	21.6	83.2	128.0	61.3		
티아민(mg)	0.30	0.37	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4		
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.3	0.5	0.4	0.4	0.3	0.1		
비타민C(mg)	23.51	30.23	54.6	94.4	40.3	9.3	20.9	108.0		
칼슘(mg)	252.40	310.10	179.7	157.8	107.4	156.5	144.3	332.5		
철분(mg)	3.80	4.98	2.6	2.8	2.0	2.4	4.9	1.0		