

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				05월 20일(월)	05월 21일(화)	05월 22일(수)	05월 23일(목)	05월 24일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> -기장밥 -돈갈비김치찌개 (5.6.9.10) -청포묵김가루무침 (5.6) -납작만두/야채무침 (5.6) -깍두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> -혼합잡곡밥(5) -시금치된장국 (5.6.9) -돈육고추장볶음 (5.6.10) -명엽채볶음(5.6) -배추김치(9) -한입쏘옥젤리(망고) 	<ul style="list-style-type: none"> -김가루볶음밥 (1.2.5.6.9.16) -라구스파게티 (1.2.5.6.10.12.13.16.18) -자메이카순살치킨 (2.5.6.12.15.16.18) -열대과일샐러드 -모듬야채피클(13) 	<ul style="list-style-type: none"> -기름떡볶이 (2.5.6.9.15.16.17.18) -혼합잡곡밥(5) -우거지감자탕 (5.6.9.10) -치킨샐러드 (1.5.6.12.15) -석박지(9) 	<ul style="list-style-type: none"> -혼합잡곡밥(5) -순두부찌개 (1.3.5.6.9.10.16.17.18) -실곤약야채무침 (5.6) -배추김치(9) -수제함박스테이크/소스*(2.5.6.10.12.13.16) -참쌀약과(1.5.6)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품						*라구스파게티-한우/국내산		
돼지고기/가공품				*돈갈비김치찌개-국내산	*돈육고추장볶음-국내산	*라구스파게티-국내산	*우거지감자탕-국내산	*수제함박-국내산
닭고기/가공품						*자메이카순살-국내산	*치킨샐러드-국내산	
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	753.00	753.00	5.4	683.9	638.3	911.6	860.2	873.2
탄수화물(g)			61.5	101.3	96.2	126.3	145.0	135.9
단백질(g)	18.76	18.76	15.6	21.4	29.9	41.8	27.5	33.0
지방(g)			22.9	20.5	13.6	26.4	18.1	21.3
비타민A(μg RAE)	167.89	232.38	121.6	75.1	173.6	186.8	77.5	94.8
티아민(mg)	0.30	0.37	0.8	0.4	0.8	0.5	0.5	1.5
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.4	0.3	0.4	0.5	0.2	0.5
비타민C(mg)	23.51	30.23	13.1	9.3	18.7	18.3	10.7	8.4
칼슘(mg)	252.40	310.10	171.7	166.2	176.2	102.7	184.9	228.4
철분(mg)	3.80	4.98	3.0	2.0	2.4	3.7	2.4	4.4

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣