

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				06월 03일(월)	06월 04일(화)	06월 05일(수)	06월 06일(목)	06월 07일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> • 찹쌀밥 • -조랭이떡미역국(5.6.9) • *허니버터연근칩(2.5.6.13) • -생선커틀렛/타르타르소스(1.5.6.13) • 배추김치(9) • -콜토마토(12.13) 	<ul style="list-style-type: none"> • -혼합잡곡밥(5) • -건새우아육국(5.6.9) • -너비아니조림(1.2.5.6.10.12.13.15.16) • -오징어초우침(5.6.13.17) • 총각김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 찹쌀밥 • -얼큰샤브샤브() • -갈릭버터새우구이(9) • -크림츄러스(1.2.5.6.14) • 배추김치(9) 	현충일	<ul style="list-style-type: none"> • -김치볶음밥(5.6.9.10.13.18) • -달걀실파국(1.5.6.9) • -간장순살치킨(1.5.6.15.18) • 백김치(9) • -비피더스(샤인머스켓)(2)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산		국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산		국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산		국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	753.00	753.00	25.5	1,568.2	755.1	745.9		711.7
탄수화물(g)			45.3	104.5	97.6	119.2		98.4
단백질(g)	18.76	18.76	12.9	22.8	24.8	41.5		30.9
지방(g)			41.8	114.2	28.8	8.0		21.3
비타민A(μg RAE)	167.89	232.38	68.0	57.5	133.3	15.8		65.5
티아민(mg)	0.30	0.37	0.4	0.3	0.4	0.6		0.4
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.4	0.4	0.5	0.2		0.5
비타민C(mg)	23.51	30.23	17.3	27.1	22.2	4.8		15.3
칼슘(mg)	252.40	310.10	182.3	191.3	229.6	118.8		189.6
철분(mg)	3.80	4.98	2.3	2.1	2.4	2.1		2.6

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯