

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				07월 08일(월)	07월 09일(화)	07월 10일(수)	07월 11일(목)	07월 12일(금)
				· -혼합잡곡밥(5) · -돈갈비김치찌개(5.6.9. 10) · -오이맛살무침(1.5.6.8. 13. 15. 16) · -떡갈비/소스(1.2.5.6. 10. 12. 13. 15. 16. 18) · 깍두기(9)	· -혼합잡곡밥(5) · -쇠고기무국(5.6.9. 16) · -실곤약야채무침(5.6. 13) · -오삼불고기(5.6. 10. 13. 17) · 열무김치(9) · -초콜릿칩모찌쿠키(1.2.5.6)	· 베이컨마늘볶음밥(1.2.5.6.8. 10. 13. 15. 16. 18) · -나초김치킨(5.6. 15) · 배추김치(9) · -수박화채(2) · -허니버터아몬드(2.5) · 모듬야채피클	· -혼합잡곡밥(5) · -맑은어묵국(2.5.6.7.9. 13. 16) · -돈사태매콤찜(5.6. 10. 13) · -시금치프리타타(1.2.5. 10. 12) · 배추김치(9)	· 참쌀밥 · -단무지무침 · -열대과일샐러드 · -치즈통등심돈가스/소스(1.2.5.6. 10. 12. 13. 16. 18) · 배추김치(9) · -옥수수크림스프(2.5.6. 13. 16)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	753.00	753.00	13.9	782.0	566.5	1,512.1	713.9	712.5
탄수화물(g)			45.3	82.2	86.3	101.0	100.1	110.5
단백질(g)	18.76	18.76	15.1	29.4	26.3	43.6	38.7	22.0
지방(g)			39.6	36.1	12.1	102.1	16.1	20.3
비타민A(㎍ RAE)	167.89	232.38	131.4	66.9	131.3	156.1	169.0	133.8
티아민(mg)	0.30	0.37	0.9	2.2	0.6	0.4	0.8	0.8
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.4	0.3	0.4	0.6	0.5	0.3
비타민C(mg)	23.51	30.23	18.2	6.0	14.9	29.1	16.9	23.9
칼슘(mg)	252.40	310.10	188.2	197.5	219.3	194.4	192.1	137.4
철분(mg)	3.80	4.98	2.7	3.1	2.3	3.3	3.0	1.7

* 알레르기 정보
01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣