

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				07월 29일(월)	07월 30일(화)	07월 31일(수)	08월 01일(목)	08월 02일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> -혼합잡곡밥(5) -북어고추장찌개(5.6.9) -두부양념조림(5.6.10) -분모자찜닭(5.6.15) -총각김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> -혼합잡곡밥(5) -감자옹심이국(5.6.9) -순대버무리(2.5.6.10.12.13.16) -삼치구이(5.6.13) -배추김치(9) -얼려먹는요구르트(2) 	<ul style="list-style-type: none"> -쇠고기콩나물밥/양념간장(5.6.16) -시래기된장국(5.6.9) -왕갈비치킨(5.15) -배추김치(9) -파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> -혼합잡곡밥(5) -소고기미역국(5.6.9.16) -감자채볶음(5) -참쌀귀바로우탕수육(1.5.6.10.11.12.13.18) -배추김치(9) -오븐에구운도넛(1.2.5.6) 	<ul style="list-style-type: none"> -혼합잡곡밥(5) -도토리묵냉국(5.6.7.9.13.16.18) -주꾸미야채볶음(5.6.13) -배추김치(9) -고르곤잘릭피자(6.12.13)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품						*쇠고기콩나물밥-한우/국내산	*소고기미역국-한우/국내산	
돼지고기/가공품				*두부양념조림-국내산	*순대버무리-국내산			
닭고기/가공품				*분모자찜닭-국내산		*왕갈비치킨-국내산	*참쌀귀바로우탕수육-국내산	
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	753.00	753.00	-1.6	784.5	808.9	678.4	844.4	587.7
탄수화물(g)			57.7	102.8	147.1	77.5	120.1	98.7
단백질(g)	18.76	18.76	15.8	40.7	28.3	31.6	19.7	29.5
지방(g)			26.5	21.5	9.1	25.4	31.7	23.8
비타민A(μg RAE)	167.89	232.38	89.2	136.5	11.9	140.5	58.8	98.3
티아민(mg)	0.30	0.37	0.4	0.5	0.4	0.4	0.3	0.2
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.4	0.7	0.2	0.5	0.2	0.5
비타민C(mg)	23.51	30.23	10.4	13.9	4.8	12.0	10.6	10.6
칼슘(mg)	252.40	310.10	239.7	321.2	114.9	189.9	256.9	315.5
철분(mg)	3.80	4.98	3.3	5.2	2.2	2.9	2.6	3.4

★ 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣