

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				08월 19일(월)	08월 20일(화)	08월 21일(수)	08월 22일(목)	08월 23일(금)
				• -혼합잡곡밥(5) • -쇠고기무국 (5.6.9.16) • -치즈등뼈계란찜 (1.2.5) • -마파두부 (5.6.10.12.13.18) • 배추김치(9)	• -혼합잡곡밥(5) • -행모듬찌개(사골) (1.2.5.6.9.10.12.13.15.16) • -오이지배무침 • -돈육고추장볶음 (5.6.10.13) • 깍두기(9)	• -푸팟퐁커리 (1.2.5.6.8.10.12.13.16.18) • 참쌀밥 • -탄두리닭다리구이 (1.2.5.6.12.13.15) • 배추김치(9) • -망고사고(2)	• -혼합잡곡밥(5) • -배추된장국 (5.6.9.18) • -치킨샐러드 (1.2.5.6.12.13.15.18) • 미니함박스테이크 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 열무김치(9)	• -고추참치비빔밥 (5.6.12.13.16) • -달걀살파국 (1.5.6.9) • -츄러스고구마맛탕 (1.2.5.6) • 배추김치(9) • 요구르트(2)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	753.00	753.00	2.4	558.4	669.6	883.1	711.9	1,033.7
탄수화물(g)			52.9	74.8	82.6	110.2	111.3	124.0
단백질(g)	18.76	18.76	15.4	27.5	34.7	42.0	22.7	19.5
지방(g)			31.7	15.1	21.1	28.8	18.7	50.3
비타민A(㎍ RAE)	167.89	232.38	113.7	91.5	90.3	197.8	82.6	106.2
티아민(mg)	0.30	0.37	0.6	0.5	0.9	0.9	0.3	0.4
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4
비타민C(mg)	23.51	30.23	20.7	27.7	20.5	15.1	18.9	21.3
칼슘(mg)	252.40	310.10	269.1	308.0	213.3	289.1	227.2	308.0
철분(mg)	3.80	4.98	2.8	3.3	2.5	2.5	2.6	3.2