

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				09월 09일(월)	09월 10일(화)	09월 11일(수)	09월 12일(목)	09월 13일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> · -혼합잡곡밥(5) · -쇠고기무국(5.6.9.16) · -돈사태매콤찜(5.6.10.13) · -숙주나물무침 · 배추김치(9) · -샤인머스켓요구르트(2) 	<ul style="list-style-type: none"> · 옥수수밥 · -닭곰탕/당면(9.15) · -마라부대볶음(2.5.6.10.13.15.16.18) · -명엽채볶음(5.6) · 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · -사천자장밥(5.6.10.13.16) · -단무지부추무침 · -열대과일샐러드 · -콘소메치킨(1.2.5.6.15) · 배추김치(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · -혼합잡곡밥(5) · -차돌된장찌개(5.6.9.16) · -오징어초무침(5.6.13.17) · -삼색꼬지전(1.5.6.8.9.17.18) · -동그랑땡전(1.2.5.6.10.15.16) · 배추김치(9) · -스모어초코칩쿠키(1.2.4.5.6.13) 	<ul style="list-style-type: none"> · -김가루볶음밥(1.2.5.6.9.13.16.18) · -블랙통새우버거(1.5.6.9) · 콘샐러드(1.2.5.6.11.13) · -양념감자/케첩(5.6.12) · 배추김치(9) · -얼라이브(망고)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				*쇠고기무국-국내산			*차돌된장찌개-국내산	
돼지고기/가공품				*돈사태매콤찜-국내산	*마라부대볶음-국내산	*사천자장밥-국내산	*동그랑땡전-국내산	
닭고기/가공품					*닭곰탕-국내산	*콘소메치킨-국내산		
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산			국내산	국내산
오징어/가공품							*오징어초무침-국내산	
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	753.00	753.00	17.9	637.0	706.5	819.3	1,007.2	1,267.0
탄수화물(g)			58.7	103.3	126.1	103.3	126.4	187.3
단백질(g)	18.76	18.76	11.9	31.7	20.8	27.9	31.4	19.7
지방(g)			29.4	9.5	12.2	31.7	41.5	48.9
비타민A(μg RAE)	167.89	232.38	104.7	77.4	53.9	148.0	72.4	171.6
티아민(mg)	0.30	0.37	0.5	0.8	0.5	0.6	0.6	0.3
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.4	0.4	0.5	0.2	0.7	0.3
비타민C(mg)	23.51	30.23	15.6	12.7	13.1	26.8	8.1	17.3
칼슘(mg)	252.40	310.10	245.3	221.6	283.2	235.5	336.5	149.8
철분(mg)	3.80	4.98	3.1	2.4	3.1	2.1	4.9	2.8

* 알레르기 정보

01. 난류, 02. 우유, 03. 메밀, 04. 땅콩, 05. 대두, 06. 밀, 07. 고등어, 08. 게, 09. 새우, 10. 돼지고기, 11. 복숭아, 12. 토마토, 13. 아황산류, 14. 호두, 15. 닭고기, 16. 쇠고기, 17. 오징어, 18. 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19. 잣