

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				10월 07일(월)	10월 08일(화)	10월 09일(수)	10월 10일(목)	10월 11일(금)
				<ul style="list-style-type: none"> · -혼합잡곡밥(5) · -미더덕된장찌개(5.6) · -두부양념조림(5.6.10) · -고구마치즈를까스(1.2.5.6.10.12.13.16.18) · 깍두기(9) 	<ul style="list-style-type: none"> · -혼합잡곡밥(5) · -돈육김치찌개(5.9.10) · -숙주맛살무침(1.5.6.8) · -분모자찜닭(5.6.15) · 깍두기(9) · -한글날마카롱(1.2.6) 		<ul style="list-style-type: none"> · 참쌀밥 · -잔치국수(1.5.6.7.9.13.18) · -소시지야채구이(2.5.6.10.15.16) · -캠핑조개구이(2.9.13.18) · 깍두기(9) · -요거양얌(플레인)(2) 	<ul style="list-style-type: none"> · -혼합잡곡밥(5) · -쇠고기무국(5.6.9.16) · 근대된장무침*(5.6.13) · -돈육고추장볶음(5.6.10.13) · -오이김치(9) · 아이스망고
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품								*쇠고기무국-한우/국내산
돼지고기/가공품				*두부양념조림-국내산 *고구마치즈를까스-국내산	*돈육김치찌개-국내산		*소시지야채구이-국내산	*돈육고추장볶음-국내산
닭고기/가공품					*분모자찜닭-국내산			
1) 쌀/가공품				국내산	국내산		국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산		국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산		국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산		국내산	국내산
오징어/가공품							*캠핑조개구이-수입산	
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	753.00	753.00	21.8	1,490.0	712.6		853.6	611.7
탄수화물(g)			45.1	96.3	105.1		116.6	88.4
단백질(g)	18.76	18.76	15.3	30.1	35.1		41.3	31.8
지방(g)			39.6	106.7	15.1		23.1	13.7
비타민A(μg RAE)	167.89	232.38	131.7	43.9	97.6		142.0	243.1
티아민(mg)	0.30	0.37	0.6	0.4	0.5		0.4	0.9
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.5	0.5	0.5		0.5	0.4
비타민C(mg)	23.51	30.23	21.7	7.2	8.9		51.8	18.9
칼슘(mg)	252.40	310.10	351.7	373.3	305.4		488.5	239.6
철분(mg)	3.80	4.98	3.5	4.8	3.9		2.8	2.7

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣