

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				10월 14일(월)	10월 15일(화)	10월 16일(수)	10월 17일(목)	10월 18일(금)
				·-혼합잡곡밥(5) ·-북어고추장찌개(5.6.9) ·-꽃맛샐러드(1.2.5.6.13) ·LA식돼지갈비구이*(5.6.10.13.18) ·총각김치(9)	·-혼합잡곡밥(5) ·-무청시래기국(5.6.9) ·-주꾸미야채볶음(5.6.13) ·-스팸알감자버터구이(1.2.5.6.10.13.15.16) ·배추김치(9) ·골드키워푸딩	·-치킨마요덮밥(1.5.6.13.15.18) ·-매콤어묵국(1.5.6.7.9.13.18) ·-로제떡볶이(1.2.5.6.10.13.15.16) ·-오이김치(9) ·-사과음료(사과한모금)(13)	·-혼합잡곡밥(5) ·-맑은콩나물국(5.6.9) ·-마늘보쌈/쌈장(1.2.5.6.9.10.13.16) ·상추겉절이(5.6.13) ·깍두기(9) ·파인애플	·-곤드레밥/부추간장(5.6.16) ·-순두부찌개(1.5.6.9.10.17.18) ·-뱅글뱅글소시지(1.2.5.6.10.16) ·-닭다리살스테이크(5.6.13.15) ·깍두기(9)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품								*곤드레밥-국내산
돼지고기/가공품				*갈비구이-국내산	*스팸알감자구이-국내산	*로제떡볶이-국내산	*마늘보쌈-국내산	*순두부찌개-국내산 *뱅글소시지-국내산
닭고기/가공품						*치킨마요덮밥-국내산		*닭다리살스테이크-국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	753.00	753.00	20.3	759.7	735.1	872.9	725.2	1,435.6
탄수화물(g)			48.3	92.5	113.0	144.5	83.3	104.0
단백질(g)	18.76	18.76	14.5	34.2	29.4	23.3	35.3	39.5
지방(g)			37.2	26.1	17.4	22.0	25.7	92.9
비타민A(μg RAE)	167.89	232.38	102.4	42.8	109.9	152.1	90.0	117.2
티아민(mg)	0.30	0.37	0.6	0.8	0.3	0.3	1.0	0.6
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.5	0.5	0.5	0.3	0.6	0.4
비타민C(mg)	23.51	30.23	23.6	8.9	20.3	58.0	20.5	10.5
칼슘(mg)	252.40	310.10	274.1	225.4	285.4	221.8	260.5	377.3
철분(mg)	3.80	4.98	3.3	2.6	3.8	3.4	3.2	3.4

\* 알레르기 정보  
01. 난류, 02. 우유, 03. 메밀, 04. 땅콩, 05. 대두, 06. 밀, 07. 고등어, 08. 게, 09. 새우, 10. 돼지고기, 11. 복숭아, 12. 토마토, 13. 아황산류, 14. 호두, 15. 닭고기, 16. 쇠고기, 17. 오징어, 18. 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19. 잣