

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				11월 04일( 월 )	11월 05일( 화 )	11월 06일( 수 )	11월 07일( 목 )	11월 08일( 금 )
				• -혼합잡곡밥(5) • -육개장 (1.5.6.13.16) • -크림추러스 (1.2.5.6) • -갈릭연어구이 (1.2.5.6) • -알감자간장조림(5.6) • 석박지(9)	• -혼합잡곡밥(5) • -감자고추장찌개 (5.6.9.10) • -명엽채볶음 (5.6) • 순살양념치킨 (1.2.5.6.12.15) • 깍두기(9) • 굴	• 참쌀밥 • -짬뽕 (5.6.9.13.16.17.18) • -단무지무침 • -떡갈비/소스 (2.5.6.10.12.15.16) • 배추김치(9) • 구슬아이스크림 (2)	• -혼합잡곡밥(5) • -사골우거지국 (5.6.9.16) • -닭볶음탕 (5.6.15) • -미역줄기맛살 볶음(5.6) • 총각김치(9) • -보리과자(5.6)	• -혼합잡곡밥(5) • -순대국 (2.5.6.9.10.13.16) • -마늘쫀무말랭이 무침(5.6.18) • -달걀만두 (1.5.6) • 배추김치(9) • 단감
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				*육개장-한우/국내산		*떡갈비-국내산	*사골우거지국-한우/국내산	
돼지고기/가공품						*떡갈비-국내산		*순대국-국내산
닭고기/가공품					*순살양념치킨-국내산		*닭볶음탕-국내산	
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품						*짬뽕-원양산		
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	753.00	753.00	5.4	727.5	689.2	1,182.1	649.4	721.6
탄수화물(g)			62.8	101.8	122.3	175.9	93.9	119.6
단백질(g)	18.76	18.76	14.5	28.1	24.5	39.1	32.4	17.4
지방(g)			22.8	22.4	11.0	32.4	14.8	18.4
비타민A(㎍ RAE)	167.89	232.38	119.5	129.0	33.3	147.6	154.0	133.7
티아민(mg)	0.30	0.37	0.8	0.2	0.5	2.2	0.5	0.3
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.4	0.3	0.2	0.5	0.5	0.3
비타민C(mg)	23.51	30.23	17.6	12.4	29.3	12.5	12.6	21.1
칼슘(mg)	252.40	310.10	296.5	311.3	277.9	310.6	288.5	294.3
철분(mg)	3.80	4.98	4.0	3.8	2.3	5.0	2.9	5.8

\* 알레르기 정보  
01. 난류, 02. 우유, 03. 메밀, 04. 땅콩, 05. 대두, 06. 밀, 07. 고등어, 08. 계, 09. 새우, 10. 돼지고기, 11. 복숭아, 12. 토마토, 13. 아황산류, 14. 호두, 15. 닭고기, 16. 쇠고기, 17. 오징어, 18. 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19. 잣