

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				11월 11일(월)	11월 12일(화)	11월 13일(수)	11월 14일(목)	11월 15일(금)
				• -혼합잡곡밥(5) • -돈갈비김치찌개(5.6.9.10) • -오이참깨소스무침(1.5) • -넙적불고기계란전(2.5.6.10.12.15.16) • -깍두기(9) • -초코아몬드찰떡파이(1.2.5.6)	• -혼합잡곡밥(5) • -순두부찌개(1.5.6.9.10.17.18) • -도토리묵야채무침(5.6) • -철판닭갈비(5.6.15.16.18) • 배추김치(9) • 파인애플	• -김치볶음밥(5.6.9.10.18) • -크로플버거(1.2.5.6.10) • -달걀실파국(1.5.6.9) • 깍두기(9) • -후레쉬업(13)	수능	• -김가루볶음밥(5) • -치킨샐러드(1.2.5.6.12.15) • -치즈떡볶이(1.2.5.6.9.10) • 깍두기(9) • -망고음료(13)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				*넙적불고기계란전-국내산				
돼지고기/가공품				*돈강비김치찌개-국내산 *넙적불고기계란전-국내산	*순두부찌개-국내산	*김치볶음밥-국내산 *크로플버거-국내산		
닭고기/가공품					*철판닭갈비-국내산			*치킨샐러드-국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	753.00	753.00	-3.3	805.4	666.7	747.3		694.6
탄수화물(g)			58.4	87.4	108.9	97.4		128.4
단백질(g)	18.76	18.76	14.0	29.1	31.5	23.7		16.9
지방(g)			27.6	36.6	10.8	28.6		12.6
비타민A(μg RAE)	167.89	232.38	120.7	75.8	159.5	98.6		148.9
티아민(mg)	0.30	0.37	0.5	0.7	0.6	0.5		0.3
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.4	0.4	0.4	0.4		0.2
비타민C(mg)	23.51	30.23	29.2	10.0	26.3	60.1		20.6
칼슘(mg)	252.40	310.10	213.4	330.3	271.3	157.6		94.3
철분(mg)	3.80	4.98	3.3	5.2	3.0	3.0		1.9

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯