

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

주간 학교급식 영양량				12월 02일(월)	12월 03일(화)	12월 04일(수)	12월 05일(목)	12월 06일(금)
				• 찹쌀밥 • -홍합살미역국 (5.6.9.18) • -꽃맛살샐러드 (1.2.5.6.13) • LA식돼지갈비구 이 *(5.6.10.13.18) • 배추김치(9) • -딸기롤케익 (1.2.5.6)	• -혼합잡곡밥(5) • -무청시래기국 (5.6.9) • -날치알계란찜 (1.5) • -궁중떡볶이 (5.6.16) • 깍두기(9) • -골드키위	• 찹쌀밥 • -얼큰샤브샤브 (면)(6.10.13.16) • -돈까스/소스 (1.2.5.6.10.12. 13.16) • 배추김치(9) • -사과음료(사 랑해사과씨)(13)	• -나물비빔밥(5) • -유부된장국 (5.6.9) • -바베큐폭립 (10) • -두부고추장 (5.6.10.13) • 백김치(9) • 아이스망고	• -혼합잡곡밥 (5) • -꼬지어묵국 (1.5.6.7.9.13.1 8) • -매콤콩나물무 침(5) • -분모자짬닭 (5.6.15) • 배추김치(9) • -크림치즈찰떡 (1.2.5.6)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품					*궁중떡볶이-한우(국 산)			
돼지고기/가공품				*갈비구이-국내산		*얼큰샤브-돈육/국내 산 *돈까스-돈육/국내산	*두부고추장-돈육/국 내산 *바비큐폭립-국내산	
닭고기/가공품								*분모자짬닭-국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	753.00	753.00	16.3	841.6	641.7	1,021.3	985.4	886.9
탄수화물(g)			52.9	94.2	116.8	142.4	98.2	120.3
단백질(g)	18.76	18.76	17.1	40.3	21.4	38.0	47.0	37.6
지방(g)			30.0	31.4	9.3	31.0	45.1	27.2
비타민A(μg RAE)	167.89	232.38	113.9	55.7	111.3	27.2	174.3	200.7
티아민(mg)	0.30	0.37	0.6	1.0	0.3	0.8	0.6	0.4
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.5	0.5	0.4	0.2	0.4	0.6
비타민C(mg)	23.51	30.23	33.4	21.9	51.2	67.8	16.7	9.5
칼슘(mg)	252.40	310.10	241.3	246.4	243.4	150.8	259.6	306.2
철분(mg)	3.80	4.98	3.7	3.6	3.7	2.9	4.1	4.2

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭
고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣